

Societate

Pe această notă optimistă

# Schopenhauer spunea: nouă zecimi din fericirea noastră depind de sănătate

Interviu cu Aurelia Radu-Dodu, director general al Institutului Internațional de Medicină Modernă «On-Clinic Moldova»

- **Întotdeauna vorbiți cu atîta pasiune, atît de frumos despre familia dvs., despre soț, despre fiică. Spuneți-ne secretul, ca să ne molipsim de aceste sentimente puternice, oarecum neglijate în ultima perioadă.**

- Pentru mine familia înseamnă enorm. Să știți că totul începe din familie. De la faptul că un copil vede în familie cum se sărbătorește Paștele ori Crăciunul. Toate acestea sînt niște tradiții familiale care pun temelia unei căsnicii trainice pentru multe generații înainte. Bunelul meu a cîntat în corul bisericii și, în general, eu mă trag dintr-o familie cu ascultare de Dumnezeu și de fiecare dată, la orice drum, pornesc cu Doamne ajută! O cină frumoasă în familie, pentru mine e totul. Soțul meu zice că eu sînt femeia vieții lui. Și eu îi fac declarații asemănătoare, pentru că am adunat acest cuib al nostru cu mult cuget, speranțe și dragoste. Cred că este cea mai splendidă reușită a noastră. Să știți că fiecare femeie trebuie să aibă un bărbat puternic alături, dar noi, femeile, avem sarcina misiunii să motivăm bărbatul pentru lucruri frumoase și mărețe. Din viață am înțeles că trei lucruri sînt irevocabile: timpul, vorbele spuse și ocaziile. La rîndul său, viața îți oferă trei perle, pe care trebuie să le valorifici: respectul de sine, dragostea și adevărații prieteni.

- **Nu mai puțin îndrăgostită vorbiți și despre «On-Clinic». De fapt, ce reprezintă această instituție?**

- «On-Clinic» este opera vieții mele, este locul realizării primului meu vis în medicină. Sincer vorbind, te simți împlinită cînd vezi fructul muncii tale. Un vis de familie pornit de la București, de la frățiorul meu, căruia îi mulțumesc foarte mult. Cînd am pornit proiectul „On-Clinic” în Moldova, soțul meu, văzîndu-mi frămîntările, mi-a zis: „Trei lucruri în viață sînt la alegerea ta – visurile tale, succesul tău și destinul tău”. M-a susținut mult și cred că de „On-Clinic” sînt legate toate cele trei alegeri ale mele. On-Clinic Moldova și-a început activitatea în 2006 și este una dintre cele 150 de filiale din toată lumea, parte a unei mari corporații internaționale, fondată în Israel în 1987. Pe parcursul acestor circa 10 ani de activitate, atît eu, cît și specialiștii clinicii au mers la mai multe stagieri în centrele din Tel Aviv și Sankt-Petersburg. Încercăm să aducem în peisajul medical din Republica Moldova un plus de calitate, cu grijă și cu pricepere. Primul lucru care ne interesează este sănătatea pacienților. On-Clinic numără circa 100 de angajați care au deservit circa 50 de mii de pacienți.

- **Ați avut planuri de extindere a clinicii, în Nord și în Sud. V-ați extins?**

- Ne-am extins. După crearea brandului moldovenesc «On-Clinic», cu cele 20 de departamente medicale,



Foto din arhiva personală

## Scurt fișier biografic

Aurelia Radu-Dodu a absolvit Liceul Mihai Eminescu din Edineț cu medalie de aur. După care, a susținut doar examenul la fizică, suficient pentru a fi înmatriculată la Institutul (astăzi universitate) de Medicină din Chișinău.

A făcut parte din prima promoție de specialiști în managementul sanitar. Au urmat multe stagieri peste hotare, în Est și în Vest. În 2006, fondează Centrul medical privat «On-Clinic Moldova». Fiica Cornelia a absolvit Universitatea Oxford și muncește în Budapesta.

iată că vrem să înregistrăm și proprietatea intelectuală Medfam. Între timp, am deschis trei centre de sănătate – Codru, Muncești și Durlești, plus Centrul de reabilitare de la Briceni. Discutăm cu Taraclia, dar știți cum e, cînd are loc schimbul de putere, lucrurile decurg anevois.

- **Clinica se numește - de medicină modernă. Vreți să spuneți că celelalte nu-s moderne? Și în general, cum se desfășoară în RM modernizarea sistemului de sănătate?**

- Nu. Nu acesta a fost mesajul. Sistemul de sănătate din Moldova, trebuie să recunoaștem, se dezvoltă, chiar dacă nu în ritmurile în care dorim. Noi, prin activitatea noastră, urmărim doar să contribuim la această dezvoltare, să aducem în țară cele mai avansate

practici medicale internaționale, să venim cu tehnologii de ultimă generație și să facem tot posibilul ca speranța de viață să crească, cel puțin, pînă la 80 de ani.

- **În viață, sînteți o fire sentimentală, iar jobul vă impune să manifestați calități de șef. Cum se potrivește una cu alta?**

- Într-un fel sau altul, mă consider un om de afaceri. Numai că încerc să fug de acele deprinderi proaste, de a fi autoritară, plină de sine. Orice om trebuie prețuit, asta în cazul în care pretinzi să fii și tu respectat în colectiv și, în general, în comunitate. Apropo, bărbații și femeile sînt diferiți în privința stilului de leadership. Principalele caracteristici ale bărbaților de afaceri sînt spiritul autonom, independent și competițional.

Femeile însă în business mizează pe relații, interdependență și cooperare.

- **Spuneți-ne, dar nu ca unii medici, ce trebuie să facem ca să fim mai sănătoși?**

- Să încercăm a trăi corect. Fă ceea ce-ți place, fii alături de oamenii care-ți sînt dragi. Vorba cîntecului, la omul care mi-i drag, treabă n-am, dar drum îmi fac. Tratează-te pînă cînd ești sănătos. Și asta nu-i doar o jonglare de cuvinte. Schopenhauer spunea că nouă zecimi din fericirea noastră depinde de sănătatea noastră. Posibil că filozoful greșea, posibil că e chiar sută la sută. Stau și mă crucesc, de ce atîția oameni fumează, de ce sînt atîția bețivi. O fi la mijloc sărăcia, educația, prostul obicei. Dar, de fapt, e o banală incultură. Dumnezeu ne-a dat o singură viață. Noi sîntem cei care alegem, ori o valorificăm, ori o risipim. Acuma să vorbesc puțin și ca medic. Nu în zadar lumea civilizată depune mari eforturi pentru prevenirea bolilor. Mult mai multe decît pentru tratarea propriu-zisă. Nouă ne lipsește cu desăvîrșire disciplina interioară. Se spune că trebuie de consumat 2 litri de apă pe zi, fii bun, frate, și consumă, nu pune la îndoială necesitatea. Mii și mii de savanți au ajuns la concluzii benefice pentru organism, iar noi neglijăm munca lor.

- **Cine este pentru Dvs. profesionistul-model?**

- Eugenia Vodă, de la TVR – I, realizatoare și prezentatoare a emisiunii «Profesioniștii». Are stil, are ținută, are dicție și pronunție. Este femeia care te face să crezi că inteligența, totuși, este molipsitoare. Te face să te simți și tu, brusc, mai inteligent.

- **La sigur aveți ceva de spus la rubrica «Îmi place»?**

- Îmi place că după soare apare luna, că după ceea ce știu se află ce nu știu, îmi place că evidentul se ascunde după picăturile de lumină. Îmi place că există oameni și că îi pot iubi atîta cît îi pot iubi și că există timp care îmi oferă posibilitatea asta. Îmi place lipsa mea de consecvență cîteodată, iar alteori, aducîndu-mă pe marginea prăpastiei, mă face să mă gîndesc la zei și la nemurire. Îmi place să mă închid în brațele soțului, departe de tot și de toate. Multe îmi plac. Dar cui nu-i plac toate acestea?

- **Pe această notă optimistă și oarecum lirică, vă mulțumesc pentru interviu.**

**Stan LIPCANU**

*Acest articol este publicat în cadrul Programului ONU „Femeile în politică”, implementat de Entitatea Națiunilor Unite pentru Egalitatea de Gen și Abilitarea Femeilor (UN Women) și Programul Națiunilor Unite pentru Dezvoltare (PNUD), în parteneriat cu Fundația Est-Europeană și Centrul „Parteneriat pentru Dezvoltare”, finanțat de Guvernul Suediei. Opiniile exprimate în cadrul materialului aparțin autorilor și nu reflectă în mod necesar poziția Programului.*